



Huvudlöss

Vad kan man göra själv?

Kamma igenom håret med hjälp av luskam. Stryk av kammen mot ett vitt papper för att se lössen bättre. Oftast kliar det mycket i hårbotten om man har löss, men man kan ha löss utan att det kliar. Luskammen är ett bra redskap för att hitta löss, för smittspårning, för att kontrollera behandlingseffekten och för att skada löss och ägg.

Huvudlöss är vanligt i samband med skolornas terminsstarter. Lusen sprids oftast genom huvudkontakt huvud mot huvud. Bästa sättet att förhindra utbrott är att finkamma sina barn och behandla löss innan skolan börjar.

Lössen är genomgenomskinliga och grå, bruna eller svartröda i färgen. De kan bli 2-3 mm långa.

Om du hittar löss eller lusägg, prova först med oljor som innehåller Dimetikon (en medicinsk produkt). Följ anvisningarna på förpackningen. De medicinska produkterna ska vara CE - märkta.

Om medicinska produkter inte hjälper kan man behandla lössen med receptfria läkemedel som innehåller Bensylbensoat och Disulfiram. Följ anvisningar på förpackningen.

Behandla bara om du hittat löss eller lusägg. Kontrollera övriga i familjen eller skolgruppen, där man inte hittat löss, genom att luskamma varje dag i två veckor.

Om lössen inte försvinner kontakta barnhälsovården, skolsköterska eller vårdcentralen. Du kan alltid ringa 1177 för att få råd.